

Online Ressourcen

- Aromantic.wikia.org
- Arocalypse.com
- Aromantic.lgbt
- Aromanticism.org

Finde weitere Broschüren zu
Unterstützung von Aromantik und
aromantischen Identitäten auf unsere
Website unten



Ein Anfängerguide für Aromantik-Allies



Aromantic-spectrum Union for Recognition,
Education, and Advocacy (Vereinigung des
aromantischen Spektrums für Anerkennung,
Bildung und Engagement)

aromanticism.org

Wieso sind Unterstützer notwendig?

Aromantisch sein heißt, teil einer benachteiligten Gruppe zu sein und wie bei jeder Gruppe benachteiligter Menschen, hilft es, sich sicher und willkommen zu fühlen, wenn Leute über einen Bescheid wissen und für einen einstehen.

Weil Allies mehr Privilegien haben können als die Aros, die sie unterstützen, sind ihre Stimmen ein wirkungsvolles Mittel, um Aros Gehör zu verschaffen.

DO's

- Wenn sich jemand vor dir als aromantisch outet, glaub ihnen und bedanke dich, dass sie es dir erzählt haben. Frage sie, ob du ihnen entgegen kommen und mehr über sie lernen kannst.
- Informiere dich selbst. Lerne über aromantische Identitäten und Erfahrungen.
- Korrigiere andere, wenn sie Fehler machen oder falsche Annahmen treffen, auch wenn keine aromantischen Leute in der Nähe sind.
- Verstärke aromantische Stimmen.

DON'T's

- Gehe nicht davon aus, dass jede aromantische Person die gleichen Erfahrungen hat.
- Mache Aros nicht runter indem du sagst, dass andere mehr unterdrückt werden.
- Erwarte nicht, dass Aros immer für sich selbst einstehen, denn manchmal ist es erschöpfend oder gar gefährlich dies zu tun.

Häufige Fehlannahmen

- ✗ Aromantik ist eine asexuelle Identität
- ✓ Aromantik ist eine aromantische Orientierung, unabhängig von Asexualität, was eine sexuelle Orientierung ist. Manche aromantische Leute sind asexuell, aber nicht alle
- ✗ Aromantische Leute "können trotzdem lieben"
- ✓ Obwohl manche aromantische Leute ein wenig romantische Anziehung verspüren oder eine feste Beziehung eingehen wollen, kann dieser Satz fehlleiten. Es wird häufig angenommen, dass romantische Liebe die einzige richtige Art Liebe ist, obwohl es einige Arten mehr gibt. Es unterstellt auch, dass alle Aros gerne eine feste Beziehung hätten, was nicht der Fall ist.
- ✗ Queerplatonische Beziehungen sind nur Freundschaften/ abgeschwächte romantische Beziehungen.
- ✓ Queerplatonische Beziehungen sind feste Beziehungen, die außerhalb der Normen von Freundschaft und Romantik liegen.

Wie man mit Fehlern umgeht

Du bist menschlich und Menschen machen Fehler. Das ist ok. Aber was kannst du tun, wenn du bemerkst, dass du einen Fehler gemacht hast?

- Entschuldige dich, auch wenn der Fehler nicht beabsichtigt war. Sage: "Es tut mir leid"
- Konzentriere dich auf die betroffene Person. Frage: "Geht es dir gut?"
- Höre auf Aros, die dich korrigieren. Frage: "Was hätte ich besser sagen/ tun können?"
- Korrigiere dich jetzt und in Zukunft. Sage: "Was ich hätte sagen sollen, ist ..."

Manchmal ist es unangenehm, konfrontiert zu werden. Auch wenn es einfach ist, auf den Tonfall sauer zu werden oder zu widersprechen, ist es besser, diese Gefühle beiseite zu stellen und ruhig zu reagieren.